

Η έλλειψη σιδήρου αποτελεί τη συχνότερη διατροφική ανεπάρκεια και ευθύνεται για το 50% των περιπτώσεων αναιμίας

Εκτός από το σίδηρο, το φυλλικό οξύ και οι βιταμίνες B12, B6, D και C αποτελούν πολύτιμα διατροφικά συστατικά για τον οργανισμό



ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Πού οφείλεται:

Σε ανεπαρκή πρόσληψη σιδήρου από τη διατροφή, σε ανεπαρκή απορρόφηση του από το λεπτό έντερο, σε αυξημένες απώλειες λόγω αιμορραγίας ή σε αυξημένες ανάγκες λόγω ανάπτυξης ή εγκυμοσύνης.

Πώς γίνεται αντιληπτή:

Συμπτώματα: εύκολη κόπωση, αδυναμία, ωχρο δέρμα, ευερεθιστότητα, κεφαλαλγία, αίσθημα παλμών, εμβοές, εύθραυστα νύχια, απώλεια μαλλιών, μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης. Έλεγχος των επιπέδων του αιματοκρίτη, της αιμοσφαιρίνης, της φερριτίνης και του σιδήρου στον ορό.

Πώς αντιμετωπίζεται:

Διάγνωση και αντιμετώπιση της αιτίας καθώς και χορήγηση σκευασμάτων σιδήρου.

Τα σκευάσματα σιδήρου συχνά προκαλούν ανεπιθύμητες ενέργειες όπως κοιλιακό πόνο, ναυτία, έμετο, δυσκοιλιότητα ή διάρροια. Επιπλέον, σε ορισμένους ασθενείς η αποτελεσματικότητα των σκευασμάτων αυτών ενδέχεται να είναι περιορισμένη, κάτι που διαπιστώνεται κατά τον αιματολογικό έλεγχο.

Επομένως, σκευάσματα που θα είναι καλά ανεκτά και ταυτόχρονα θα βελτιώνουν και τα επίπεδα σιδήρου στον οργανισμό είναι χρήσιμα.

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της γαλουχίας παρατηρούνται αυξημένες ανάγκες σε **σίδηρο** και **φυλλικό οξύ**, γεγονός που καθιστά τη **συχορήγησή τους απαραίτητη**.

Ο σίδηρος σχετίζεται με την **ομαλή ανάπτυξη του εμβρύου** και την προετοιμασία της μητέρας για τον τοκετό.

Το φυλλικό οξύ συμμετέχει στο **σχηματισμό του RNA και του DNA**, επομένως είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε περιόδους ταχείας ανάπτυξης όπως η **βρεφική ηλικία και η εγκυμοσύνη**.

Ειδικά κατά την εγκυμοσύνη, το φυλλικό οξύ είναι σημαντικό για τη φυσιολογική ανάπτυξη του εμβρύου και ιδανικά η λήψη του θα πρέπει να ξεκινά τουλάχιστον ένα μήνα πριν τη σύλληψη.

Στα άτομα τρίτης ηλικίας παρατηρείται συχνά έλλειψη σιδήρου και φυλλικού οξέος λόγω μειωμένης πρόσληψης ή απορρόφησής τους ή και άλλων αιτιών.

Τα χαμηλά επίπεδα φυλλικού οξέος οδηγούν σε αύξηση στο αίμα μιας ουσίας που λέγεται ομοκυστεΐνη και είναι επικίνδυνη για την καρδιά!

- 1.600.000 άτομα στην Ελλάδα έχουν έλλειψη σιδήρου
- 50 στις 100 γυναίκες ηλικίας 18-50 χρόνων έχουν σιδηροπενία
- Οι υγιείς ενήλικες χάνουν 1mg σιδήρου την ημέρα, αλλά τόσο περίπου παίρνουν από την τροφή
- Η έμμηνος ρύση (περίοδος), η εγκυμοσύνη και ο θηλασμός αυξάνουν τις ημερήσιες ανάγκες σε σίδηρο, των γυναικών σε αναπαραγωγική ηλικία, με αποτέλεσμα τη συχνή εμφάνιση έλλειψης σιδήρου.

**Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΙΔΗΡΟΥ
ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ**

Ο πιο «έξυπνος» τρόπος
να πάρετε σίδηρο!

Το SiderAL® Forte και το SiderAL® Folico αποτελούν μια πολύ σημαντική εξέλιξη στην αντιμετώπιση της έλλειψης σιδήρου.

SiderAL®
FORTE

SiderAL®
Folico

Τα προϊόντα **SiderAL®** χρησιμοποιούν μία καινοτόμο τεχνολογία για τη μεταφορά και απόδοση του σιδήρου στον οργανισμό, η οποία προσφέρει μοναδικά οφέλη:

- ▶ **Αύξηση της απορρόφησης του σιδήρου η οποία δεν επηρεάζεται από την τροφή.**
- ▶ **Γρήγορη και σημαντική βελτίωση του αιματοκρίτη, της αιμοσφαιρίνης και της φερριτίνης.**
- ▶ **Απουσία ανεπιθύμητων ενεργειών από το γαστρεντερικό σύστημα.**

www.anemia-sideral.gr

SiderAL®

Αυξάνει το σίδηρο
χωρίς ενοχλήσεις

- ▶ **ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΥ**

Συστατικά	SiderAL Forte®
Σίδηρος	28mg
Βιταμίνη C	70mg



1 κάψουλα την ημέρα

- ▶ **ΓΙΑ ΕΓΚΥΟΥΣ, ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Συστατικά	SiderAL Folico®
Σίδηρος	21mg
Βιταμίνη C	70mg
Φυλλικό οξύ	400mcg
Βιταμίνη D	10mcg
Βιταμίνη B12	1,75mcg
Βιταμίνη B6	1,00mg



1 φακελάκος την ημέρα

- ✓ Μια φορά την ημέρα
- ✓ Οποιαδήποτε ώρα της ημέρας
- ✓ Λήψη ανεξαρτήτως τροφής
- ✓ Δεν περιέχει γλυουτένη και λακτόζη

ΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

SiderAL® Folico, Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ 86295/1-10-2014, SiderAL® FORTE Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ 86296/1-10-2014

www.anemia-sideral.gr

WinMedica
Serving Health for Life

Προϊόν έρευνας
PharmaNutra Italy

Υπεύθυνος για την κυκλοφορία του προϊόντος στην Ελλάδα
WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε. Παπαδιαμαντοπούλου 41,
11528 Αθήνα, Ελλάδα, Τηλ.: 210 7488821, Φαξ: 210 7488827
Διεύθυνση αλληλογραφίας: Οδός 1-3 & Παράδρομος
Αττικής Οδού 33-35, 15238 Χαλάνδρι, Τηλ. 210 7488821,
Φαξ: 210 7488827, www.winmedica.gr

SiderAL®

Ο πιο «έξυπνος» τρόπος
να πάρετε σίδηρο!



Αυξάνει το σίδηρο
χωρίς ενοχλήσεις

WinMedica
Serving Health for Life

SiderAL® 03/05/2015 50.000